

# **Rechtliche Grundlagen und Fragen selbstständiger Tätigkeit**

**Malte Jörg Uffeln**

**Mag.rer.publ.**

Mediator(DAA) / Lehrbeauftragter

Rechtsanwalt ( Zulassung ruht)

**Bürgermeister der Brüder-Grimm-Stadt**

**Steinau an der Straße**

**[www.maltejoerguffeln.de](http://www.maltejoerguffeln.de)**

# **Lernen im lebhaften Dialog...**

**"Wer's nicht einfach und klar  
sagen kann, der soll schweigen  
und weiterarbeiten, bis er's klar  
sagen kann."**

**Karl R. Popper, Die Zeit, 24.9.1971**

**Bitte fragen Sie mich , bremsen Sie mich in  
meinem Redeschwall !**

# I. **Motivationslagen**

# **„Sicherheits-Selbstständiger“**

(aus einer Hauptbeschäftigung heraus  
„nebenbei“)

## **Risiko- Selbstständiger**

( Vollerwerb - no risk, no fun )

## **„Not- Selbstständiger“**

(aus einer Arbeitsförderung heraus)

## **„Kooperierer“**

( in Kooperation mit einem „ Freund“, einem „ Partner“  
„Kumpanei ist Lumpanei“)

# **II. richtige (?) Rechtsform**

# **Einzelunternehmen**

**(nat. Person, eK)**

# **Personengesellschaft**

**(GbR, oHG, KG, Partnerschaftsgesellschaft)**

# **Kapitalgesellschaft**

**(Verein, Ltd., UG, GmbH, AG)**

# **Mischformen**

**(GmbH & Co KG)**

# **III. Steuerliche Fragen**

# **Steuerliche Erfassung Fragebogen**

**([https://www.formulare-bfinv.de/ffw/form/display.do?  
%24context=144A80738802444DB212](https://www.formulare-bfinv.de/ffw/form/display.do?%24context=144A80738802444DB212))**

# Umsatzsteuer

- \* Kleinunternehmer ( § 19 UStG)
  - \* Vorsteueroption
- \* „Rechnung(en)“- Inhalte § 14 UStG
  - \* Umsatzsteuererklärungen
  - \* Dauerfristverlängerungen?

# **Einkommensteuer**

**\* Einkünfte aus selbstständiger Tätigkeit**

**Evaluation über Einkommensteuerrechner**  
**[https://www.bmf-steuerrechner.de/ekst/?](https://www.bmf-steuerrechner.de/ekst/)**

# **IV. Krankenversicherung**

**\* gesetzliche KV**

**\* private KV**

**Link:**

**<http://www.test.de/Krankenversicherung-Privat-oder-gesetzlich-Der-Vergleich-4201674-0/>**

# **V. Die „richtige“ Bank**

**\* „nie“ nur eine Bank !**

**\* Hausbank vor Ort ( Sparkasse,  
Raiffeisenbank)**

**\* Internet“banken“**

# **VI.**

## **„familiäre Absicherung“**

**\* Partnerschafts-Vertrag (GbR)**

**\* § 1414 BGB ( Gütertrennung)**

**\* Ehe- und Erbvertrag**

**VII.**

**Meine „Zukunftssicherung“**

**\* Immobilien  
(Haus, ETW)**

**\* Wertpapiere**

**\* Sparguthaben**

**\* sonstige Investments**

**\* gesetzliche, private Rente**

**VIII.**

**Risikoversorge „während“ der  
Tätigkeit**

- \* Umsatzsteuer-SOLL „ nicht erleben“**
- \* ESt.- Rückzahlungen evaluieren und kalkulieren - RÜCKLAGEN bilden!**
- \* Beraterkosten ( Steuerberater und Rechtsanwalt)**
  - \* ausreichender Dispokredit**
  - \* Grundstücke (Immobilien)**

**IX.**  
**Resilienz**  
**„Elastisch bleiben“**

**FEHLER darf und muss ich  
machen !!!**

**\* „gute“ Fehler und „ schlechte  
Fehler“**

**\* kritische Selbstreflektion**

**\* Supervision und Evaluation**

**X.**  
**Weniger ist „mehr“**

**AUSZEITEN**

**\* Auszeiten gönnen !**

**\* Perspektivenwechsel**

**\* downshifting  
([www.downshifting.de](http://www.downshifting.de))**

**XI.**

**Über den Umgang mit der  
Existenzangst**

**\* „gute“ Angst : Antrieb**

**\* „schlechte“ Angst**

**\* Der „ tägliche Arschtritt“**

**XII.**

**Hilfe suchen und Hilfe annehmen**

**\* Berater**

**\* Arzt**

**\* Familie**

**\* „bester Freund“**

**Vielen**

**Dank für ihr Interesse, ihre  
aktive Mitarbeit und ihre  
Aufmerksamkeit**

**Ihr**

**Malte Jörg Uffeln**

**[www.maltejoergueffeln.de](http://www.maltejoergueffeln.de)  
[buergermeister@steinau.de](mailto:buergermeister@steinau.de)**